

Quest: Sdílení



Časová náročnost: 2h

Odměna: 1 bod

Shrnutí



Co mám udělat?

- **Představ svému pracovnímu týmu a nadřízenému postřehy z proběhlého setkání:**
 - a. Shrň si své postřehy a lekce ze setkání.
 - b. Nasdílej je se svým týmem (pracovním týmem, nikoli skupině v programu).
 - c. Nevynechej téma osobních aha momentů a klíčových uvědomění.



Proč bych to měl/a udělat?

- Reflexe nad setkáním způsobí, že si z modulu zapamatuješ více věcí a odneseš si z něj větší hodnotu.
- Tím, že vhledy předáš členům týmu, pomůžeš růst i jim.
- Získáš další pohledy a zpětnou vazbu, která tě dál obohatí.
- Vytvoříte si vztah důvěry a bezpečného prostoru pro růst - ukážeš, že i ty rosteš a učíš se.

Kdy mám splněno? (evaluační kritéria)



- Svolal/a jsem schůzku se svým týmem a nasdílel/a obsah a mé vhledy z Modulu 1 "Trenažér na změnu postoje".
- Pověděl/a jsem otevřeně členům svého týmu a svému nadřízenému, na co jsem přišel/přišla v souvislosti se svými osobními přesvědčeními.

Instrukce



1. **Napiš** za sebe odpovědi na následující otázky:
 - a. Co si ze proběhlého modulu odnáším?
Co jsem si uvědomil/a a mohlo by zajímat mého nadřízeného a členy pracovního týmu?
 - b. Na co jsem si přišel/přišla v souvislosti s tématem mých osobních přesvědčení?
Čeho se (nejen) v komunikaci obávám, jakého možného zranění a neúspěchu se bojím?
2. **Naplánuj** schůzku se svým pracovním týmem a se svým nadřízeným.
3. **Připrav se** / udělej si kostru toho, co chceš sdílet. Otázky v bodu 1 ti mohou pomoci.
4. **Setkejte se** a nasdílej své vhledy ze setkání.