



Co-funded by  
the European Union



## Quest: Sdílení a sociální pohoda

Co mám udělat?



- **Představ několika kolegům postřehy z Modulu 4:**

- Shrň si své postřehy a lekce ze setkání.
- Sdílej je s jednotlivci, s kterými bys chtěl(a) posilovat sociální pohodu
- Nevynechej téma osobních aha momentů a klíčových uvědomění.

Proč bych to měl/a udělat?



- Reflexe nad setkáním způsobí, že si z modulu zapamatuješ více věcí a odneseš si z něj větší hodnotu.
- Tím, že vhledy předáš kolegům, pomůžeš růst i jim.
- Získáš další pohledy a zpětnou vazbu, která tě dál obohatí.
- Vytvoříte si vztah důvěry a bezpečného prostoru pro růst - ukážeš, že i ty rosteš a učíš se.

Kdy mám splněno?



1. Domluvil/a jsem si schůzky s alespoň 3 kolegy/němi, se kterými bych chtěl/a posilovat sociální pohodu
2. Připravil/a jsem se a udělal/a jsem si kostru toho, co chci sdílet.
3. Nasdílel/a jsem obsah a své vhledy z Modulu 4.
4. Pověděl/a jsem otevřeně, na co jsem přišel/přišla v souvislosti se svými osobními přesvědčeními, tématem leadershipu a komunity.
5. O své poznatky jsem se podělil/a se svou triádou.

*Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenesou odpovědnost.*



Co-funded by  
the European Union

**KTERÉ myšlenky MĚ NEJVÍCE ZAUJALY?**

--	--	--

**s čím začnu?**

**S čím skončím?**

**v čem pokračuji?**

--	--	--

**CO KONKRÉTNĚ UDĚLÁM A KDY?**

--



Co-funded by  
the European Union