



Co-funded by
the European Union



Quest: Zdieľanie a sociálna pohoda

Čo mám urobiť?



● **Predstav niekoľkým kolegom postrehy z Modulu 4:**

- Zhrň si svoje postrehy a lekcie zo stretnutia.
- Zdieľaj ich s jednotlivcami, s ktorými by si chcel(a) posilňovať sociálnu pohodu
- Nevynechajte tému osobných aha momentov a kľúčových uvedomení.

Prečo by som to mal/a urobiť?



- Reflexia nad stretnutím spôsobí, že si z modulu zapamätáš viac vecí a odnesieš si z neho väčšiu hodnotu.
- Tým, že vhlady odovzdáš kolegom, pomôžeš rásť aj im.
- Získaš ďalšie pohľady a spätnú väzbu, ktorá ťa ďalej obohatí.
- Vytvoríte si vzťah dôvery a bezpečného priestoru pre rast - ukážeš, že aj ty rastieš a učíš sa.

Kedy mám splnené?



1. Dohovoril/a som si stretnutia s aspoň 3 kolegami/ktorými, s ktorými by som chcel/a posilňovať sociálnu pohodu
2. Pripravil/a som sa a urobil/a som si kostru toho, čo chcem zdieľať.
3. Nazdieľal som obsah a svoje vhlady z Modulu 4.
4. Povedal/a som otvorene, na čo som prišiel/prišla v súvislosti so svojimi osobnými presvedčeniami, témou leadershipu a komunity.
5. O svoje poznatky som sa podelil/a so svojou triádou.

Financované Európskou úniou. Názory vyjadrené sú názormi autora a neodrážajú nutne oficiálne stanovisko Európskej únie či Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za vyjadrené názory



Co-funded by
the European Union

nenesie zodpovednosť.

<i>KTORÉ MYŠLIENKY MA NAJVIAC ZAUJALI?</i>		
<i>s čím začnem?</i>	<i>S čím skončím?</i>	<i>v čom pokračujem?</i>
<i>ČO KONKRÉTNE UROBÍM A KEDY?</i>		



Co-funded by
the European Union